

RIEDUCAZIONE ALIMENTARE

Il tuo peso ideale in 12 mesi

Il percorso Biokalos ha una durata di 12 mesi per permettere il raggiungimento del proprio peso ideale e il mantenimento per tempi duraturi

1° Settimana di ogni mese

- Al mattino **KalosactiveMet** che grazie alle sostanze ad attività termogenica in esso contenute accelera il metabolismo favorendo l'eliminazione dei grassi in eccesso. Stimola il metabolismo di lipidi e carboidrati. KalosactiveMet è un pratico tappo dosatore al gusto di pompelmo da diluire in mezzo litro di acqua.
- A metà giornata **KalosdrenCell** che favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso e migliora la

funzionalità del microcircolo, aiutando a contrastare gli inestetismi della cellulite. 4

KalosdrenCell è un pratico tappo dosatore al gusto di pesca da diluire in mezzo litro di acqua.

2° Settimana di ogni mese

- Al mattino **KalosFibra** che favorisce il regolare transito intestinale ed aiuta a contrastare il senso di fame.
- A metà giornata **KaloscontrolSlim** che aiuta a controllare il senso di fame e a bruciare i grassi in eccesso, favorendo l'equilibrio del peso corporeo.

KaloscontrolSlim è un pratico tappo dosatore al gusto di frutti di bosco da diluire in mezzo litro di acqua.

3° Settimana di ogni mese

Al mattino **KalosFibra** che favorisce il regolare transito intestinale ed aiuta a contrastare il senso di fame.

KalosFibra è un pratico stick liquido al gusto di prugna pronto da bere.

4° Settimana di ogni mese

Attenersi al piano alimentare